

Δρ ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ Κ. ΜΙΧΑΗΛ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ
ΒΑΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ - ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ, Α.Π.Θ.

e-mail: mhourd@gapps.auth.gr

Τηλέφωνο: 2310 999035

1) Πανεπιστημιακή Εξέλιξη – Academic Experience

11.06.2020 -	Εκλογή στη Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο Βασικής Ιατρικής Διατροφολογίας - Υγιεινή
16.07.2016 – 11.06.2020	Επίκουρος Καθηγητής Βασικής Ιατρικής Διατροφολογίας Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής - Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.
03.09.2014–03.07.2016	Λέκτορας Βασικής Ιατρικής Διατροφολογίας Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής - Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ..
2006-2011	Έμμισθος επιστημονικός συνεργάτης (Π.Δ. 407/80) της Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ

2) Ιατρική ειδικότητα – Medical Specialty

Άδεια ασκήσεως ιατρικού επαγγέλματος και ειδικότητα «Γενικής - Οικογενειακής Ιατρικής»

3) Μετεκπαίδευση – Postgraduate training

Στην Ιατρική Διατροφολογία, Ακαδημία Ιατρικής Διατροφή (Akademie für Ernährungsmedizin) και της Ιατρικής Σχολής το Innsbruck. Αυστριακός Ιατρικός Σύλλογος, **Δίπλωμα Ιατρική Διατροφολογίας**. «Österreichischer Ärzte-kammerdiplom Ernährungsmedizin»

4) Συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα – Participation in scientific projects

01.2006-06.2006	Έμμισθη συμμετοχή ως εκπαιδευτής-μέλος της συντονιστικής ομάδας του Δικτύου Αγωγής Υγείας Κεντρικής Μακεδονίας (ΔΑΥ-ΚΜ), σύμπραξη Τ.Ε.Φ.Α.Α και Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. (
01.04–31.12.2006	Έμμισθη συμμετοχή στο πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ. με τίτλο « Ενημέρωση, πρόληψη αντιμετώπιση παχυσαρκίας » με χρηματοδότηση από το «ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΤΗΤΑΣ» [81572/163306/β4.α]
2007-2008	Έμμισθη συμμετοχή σε πρόγραμμα εκπαίδευσης νηπιαγωγών σε θέματα διατροφής, υπό την επίβλεψη του ΥΠΕΠΘ με τίτλο « Ο Τσελεμεντές του Νηπιαγωγείου » Σύμπραξη Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. «Γ' Παιδιατρική Κλινική - Ιατρείο αναπτυξιακής παιδιατρικής και μαθησιακών δυσκολιών» και ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ. «Εργαστήριο Υγιεινής και Διατροφής αθλουμένων
2008	Έμμισθη συμμετοχή σε πρόγραμμα εκπαίδευσης νηπιαγωγών σε θέματα διατροφής, υπό την επίβλεψη του ΥΠΕΠΘ με τίτλο « Οι συνταγές του Νηπιαγωγείου ». Σύμπραξη Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. «Γ' Παιδιατρική Κλινική - Ιατρείο αναπτυξιακής παιδιατρικής και μαθησιακών δυσκολιών» και ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ. «Εργαστήριο Υγιεινής και Διατροφής αθλουμένων».
2008-2009	Έμμισθη συμμετοχή στο πρόγραμμα του Συνδέσμου Δήμων και Κοινοτήτων Ιαματικών Πηγών Ελλάδας και της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ. με τίτλο « Μελέτη τεκμηρίωσης των βιολογικών και ιατρικών δυνατοτήτων και χρήσεων των θερμομεταλλικών νερών », [55005/17 Ιουλίου 2018/83898]
20.10-31.12.2008	Έμμισθη συμμετοχή στο πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ. με τίτλο « Κέντρο προκλινικού ελέγχου φαρμάκων » με χρηματοδότηση από «EUROPEAN COMMISSION» [82940/230449/ β4.β].
09.03-30.04.2009	Έμμισθη συμμετοχή σε πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ. με τίτλο « Μελέτη τεκμηρίωσης των βιολογικών-ιατρικών δυνατοτήτων και χρήσεων των θερμομεταλλικών νερών » [83898]
04.03-31.08.2010	Έμμισθη συμμετοχή στο πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ. με τίτλο « Κέντρο προκλινικού ελέγχου φαρμάκων » με χρηματοδότηση από «EUROPEAN COMMISSION» [82940/230449/β4.β] και ανατιθέμενο έργο « Ειδική Εκπαίδευση στον Προκλινικό Έλεγχο Φαρμάκων ».
15.10.2013-31.12.2014	Έμμισθη συμμετοχή στο πρόγραμμα του Πανεπιστημίου του Μονάχου Ludwig-Maximilian FP7 Advanced ERC Grant Projects « METAGROWTH - Metabolic regulation of growth and body composition: key modulators of long-term health » (Grant n°: 322605)
2013-15	External Co-Principal Investigator: “ Nutrition Intervention during Gestation and Offspring Health ” (NIGO Health) – ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

	A Multicenter Randomized Clinical Trial funded by Abbott Nutrition, Abbott Laboratories & The European Commission, EarlyNutrition (FP7-289346-EarlyNutrition) 450.000,00 ευρώ (
23.10.2013 - 31.12.2015	Έμμισθη συμμετοχή στο πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου με τίτλο « Exploring factors influencing dietary intake during hospitalization and their impact on patients' outcome – a country based analysis »
06.2015-12.2015	Ειδικός Συνεργάτης Κεντρικής Μακεδονίας για το συντονισμό λήψης συνεντεύξεων και δειγματοληψίας της Πανελλήνιας Μελέτης ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθ. Αντ. Ζαμπέλας)
04.2016-30.08.2017	Επιστημονικά Υπεύθυνος στο πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ. με τίτλο « HYDRATION STUDY-ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ » [93342] <i>προύπολογισμός 5.000,00 ευρώ</i>
27.03.2015-15.06.2019	Επιστημονικά Υπεύθυνος στο πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ. με τίτλο « Principal Investigator: Effects of oral nutrition supplements in children with disease associated underweight (Mints) – ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ » [92147]) <i>προύπολογισμός 130.000,00 ευρώ</i>
12.07.2016-11.07.2019	Επιστημονικά Υπεύθυνος για τα κέντρα της Ευρώπης στο πρόγραμμα της Επιτροπής Ερευνών του Α.Π.Θ. με τίτλο « RE-ENERGIZE – ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ » [93811] <i>προύπολογισμός 65.223,62 ευρώ</i>
01.2019 -	Μέλος της ομάδας Data Monitoring Committee της μελέτης «SupportCSX: A randomized trial of post-operative SUPplemental Parenteral nutritiOn and exeRcise in high-risk patienTs undergolng complex cardiac surgery» με Επιστημονικά Υπεύθυνο τον Dr. Christian Stoppe από το Department of Intensive Care Medicine, University Hospital Aachen)
01.03.2019	Επιστημονικά υπεύθυνος για το έργο «Διατροφική Εκπαίδευση Ιατρών» [96649]
18.09.2019	Επιστημονικά υπεύθυνος για το έργο «Κατοίκων παροχή υποστηρικτικών επιστημονικών υπηρεσιών για τη διεξαγωγή κλινικών μελετών» [99248] <i>προύπολογισμός 1203,36 ευρώ</i>

Ερευνητικές / επαγγελματικές δραστηριότητες - Research / professional activities

2002-Σήμερα	Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Φαρμακολογίας και Β' Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.
2002-2007	Επιστημονικός Συνεργάτης της Πανεπιστημιακής Κλινικής Αναισθησιολογίας και Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, Γ.Π.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

2004-2005	Επιστημονικός Συνεργάτης της Μονάδας Εντε Γ.Π.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
2010-2012	Επιστημονικός Συνεργάτης της Γ' Πανεπιστημιακής Κλινικής, Α.Π.Θ., Γ.Ν.Ν.Θ «Ιπποκράτειο»
2010	Με υπόδειξη της Γ.Σ. της Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. ειδικού επιστήμονα Ιατρικής Διατροφολογίας Κλινικής Φαρμακολογίας της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Ελλάδας (Δ' ΥΠΕ)
2011-2012	Σύμβουλος της Α' Υγειονομικής Περιφέρειας οργανωτικά και επιστημονικά θέματα ιατρικής και διατροφικής θεραπευτικής διατροφολογίας τεχνητής στα νοσηλευτικά ιδρύματα της Υ.Π.Ε.
10.2013- 09.2014	Επιμελητής Ιατρός στο Τμήμα Ιατρικής Μεταβολισμού (Abteilung für Stoffwechsellernen Ernährungsmedizin), Ludwig-Maximilians-Universität München Dr. von Hauner Children's Hospital, Munich Campus

5) Διακρίσεις, υποτροφίες - Distinctions, scholarships

Υποτροφία	Επί τριετία, από το Ίδρυμα «Σπύρου Χαροκόπου και Ευανθίας Χαροκόπου-Πετρούτση» για την εκπόνηση διδακτορικής διατριβής
Διακρίσεις	<p>Έπαινος Αριστείας στην Έρευνα (<u>για τη χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων το 2016</u>), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2015-6</p> <p>Έπαινος Αριστείας στην Έρευνα (<u>για αριθμό δημοσιεύσεων σε έγκριτα περιοδικά το 2016</u>), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2015 – 2016</p> <p>Έπαινος Αριστείας στην Διδασκαλία, Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2015 – 2016</p> <p>Έπαινος Αριστείας στην Έρευνα (<u>για το συνολικό Impact factor των δημοσιεύσεων το 2017</u>), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2016-7</p> <p>Έπαινος Αριστείας στην Έρευνα (<u>για τη χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων το 2017</u>), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2016 – 2017</p>

Έπαινος Αριστείας στην Έρευνα (για τις πρώτες διακρίσεις εργασιών σε πανελλήνια και διεθνή συνέδρια το 2017), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2016 – 2017

Έπαινος Αριστείας στη Διδασκαλία σε διεθνές επίπεδο, Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2016 – 2017

Έπαινος Αναγνώρισης και Επιρροής, Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2016 – 2017

Έπαινος Αναγνώρισης και Επιρροής, Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2017 – 2018

Έπαινος Αριστείας στη Διδασκαλία σε διεθνές επίπεδο, Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2017 – 2018

Έπαινος Αριστείας στην Έρευνα (για τη χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων το 2018), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2017-8

Έπαινος Αριστείας στην Έρευνα (για το συνολικό Impact factor των δημοσιεύσεων το 2018), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2017-8

Έπαινος Αναγνώρισης και Επιρροής έτους 2018, Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2017 – 2018

Έπαινος Αριστείας στη Διδασκαλία σε διεθνές επίπεδο, Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2018 – 2019

Έπαινος Αριστείας στην Έρευνα (για τη χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων το 2019), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2018-9

Έπαινος Αριστείας στην Διδασκαλία σε Προπτυχιακό Επίπεδο (για τους διδάσκοντες με την υψηλότερο βαθμό αξιολόγησης από τους εκπαιδευόμενους προπτυχιακούς φοιτητές), Κοσμητεία Σχολής Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ακαδημαϊκό έτος 2018 – 2019

Βραβεία εργασιών

1^ο Βραβείο προφορικής ανακοίνωσης
Εργασία Β8: Καβαζίδου Ε, Πασπάλα, Γιαννοπούλου Ε, Τσίντσιφα Ε, Χρυσοχόου Ε, **Χουρδάκης Μ**, Σταυράκης Θ, Καρδαράς Π, Φαχαντίδου-Τσιλκίρογλου Α. «**Δίκτυο αγωγής Υγείας Κεντρικής Μακεδονίας στη Β/βάθμια εκπαίδευση: Ενημέρωση, πρόληψη και Αντιμετώπιση παχυσαρκίας. Αξιολόγηση από επιμορφωτές, εκπαιδευτικούς και μαθητές**».

18^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, 28-30 Σεπτεμβρίου 2006 - Ηράκλειο Κρήτης)

2014 ESPEN Travel Grant for the best abstract from Greece
Doundoulakis I, **Chourdakis M**, Pistofidis C, Kouvelas D, «**Validity of Self Reported vs. Measured BMI in Relation to Nutritional Awareness and Diet Habits**»

35th ESPEN Congress, 4-7 September 2014 -Geneva, Switzerland

2015 ESPEN Travel Grant for the best abstract from Greece
Karagiannis D, Bouloubasi Z, Baschali A, Poulia KA, Constantinou D, Drakopoulos S, **Chourdakis M**, «**The Efficacy of Nutritional Screening and Assessment in Prediction of Post Operative Complications and Hospital Readmission in Patients Undergoing Abdominal Surgery**»

36th ESPEN Congress, 6-9 September 2015 - Lisbon Portugal

2017 International Abstract of Distinction

Chourdakis M, Day AG, Bouras E, Doundoulakis I, Heyland DK
«**Are all low NUTRIC score patients the same? The impact of optimal nutrition intake in low NUTRIC patient subgroups**»

ASPEN Clinical Nutrition Week, 19-21 Φεβρουαρίου 2017, Orlando (Florida) USA)

2017 Top 5 abstracts

Maria G. Grammatikopoulou, Eleni P. Christophoridou, Xenophon Theodoridis, Konstantinos Gkiouras, Stavroula E. Papadopoulou, Theodora Agorastou, Ioanna Gkika, **Michael Chourdakis**, «**Food Insecurity and Mediterranean diet adherence among university students, Mediterranean Diet & Health, A Nutritional Odyssey in Greece**»

Food Insecurity and Mediterranean diet, 16 – 20 October 2017, Halkidiki, Greece)

2017 Top 5 abstracts

Poulia KA, **Chourdakis M**, Vamvakopoulou V, Karamouzis M, «**Nutritional assessment in gastrointestinal oncology patients undergoing chemotherapy**»

14^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής & Διαιτολογίας και 3^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού, 24-26 Νοεμβρίου 2017, Αθήνα, Ελλάδα

6) Συμμετοχή σε επιτροπές – Member in committees

2001–2006	Τακτικό μέλος της νομαρχιακής επιτροπής Θεσσαλονίκης για τον έλεγχο μονάδων αδυνατίσματος και των διαιτολογικών μονάδων (γραφείων)
2005	Greek GCNF Delegate, 7 th Global Child Nutrition Forum, Baltimore
2006-07	Εκπρόσωπος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων στην Ευρωπαϊκή Ένωση Διαιτολόγων (E.F.A.D)
2009-12	Μέλος στο Δ' Επιστημονικό Συμβούλιο Έγκρισης (Δ' ΕΣΕ) του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων)
2011-16	Συμμετοχή στο Council του ESPEN ως εκπρόσωπος της Ελλάδας (Hellenic Society for Clinical Nutrition and Metabolism - GrESPEN)
2012-14 2014-16	Αναπλ. Πρόεδρος στο Δ' Επιστημονικό Συμβούλιο Έγκρισης (Δ' ΕΣΕ) του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων)
2012-17	IT Officer of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism
2014-16	Μέλος της Επιτροπής Μελέτης Συμπληρωμάτων Διατροφής του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων
2015-	ESPEN Special Interest Group in Obesity
2015-	ESPEN Special Interest Group in Pediatrics
2016-	ESPGHAN Clinical Malnutrition Workgroup
2016-	ASPEN Leadership Council for the International Clinical Nutrition Section of ASPEN)
2017-2019	ASPEN Education and Professional Development Committee
2018-9	ASPEN Annual Conference Monitoring Committee. June 1, 2018 – May 31, 2019
2020-	Τακτικό μέλος της υποομάδας εργασίας του Υπουργείου Υγείας για τον καθορισμό των όρων συνταγογράφησης για την κατ' οίκον παρεντερική διατροφή σε παιδιά

7) Συμμετοχή σε Όργανα Διοίκησης, Εκλεκτορικά και Επιτροπές της Σχολής και του ΑΠΘ – Participation in AUTH related Committees and Boards

2007-8	Μέλος επιτροπής οδηγού σπουδών Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
2015	Μέλος της επιτροπής για τον αποχαρακτηρισμό οργάνων, συσκευών και αντικειμένων για το Α' Εργαστήριο Φαρμακολογίας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

- 2017- Μέλος επιτροπής Erasmus του τμήματος Ιατρικής
Υπεύθυνος συμφωνιών με τα ιδρύματα:
- Universität Duisburg-Essen (Γερμανία)
 - Julius-Maximilians Universität Wuerzburg (Γερμανία)
 - Georg-August-Universität Goettingen (Γερμανία)
 - Universität des Saarlandes (Γερμανία)
 - Ruhr Universität Bochun (Γερμανία)
- 2017-19 Μέλος επιτροπής για το νέο πρόγραμμα σπουδών του τμήματος Ιατρικής 2017-2018
- 2019- Μέλος επιτροπής στρατηγικού σχεδιασμού Τμήματος Ιατρικής, Α.Π.Θ.
- Υποομάδα Υποδομών
 - Υποομάδα Εκπαίδευσης
- 2019-20 Μέλος επιτροπής κατατακτηρίων εξετάσεων του Τμήματος Ιατρικής για το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020

8) Συμμετοχή Διδακτορικές Διατριβές – Μεταπτυχιακές Εργασίες

α. Διδακτορικές Διατριβές (5)

β. Μεταπτυχιακές Εργασίες (19)

9) Διδακτικό έργο – Teaching duties		
Ακαδ. Έτος	Τμήμα	Τίτλος Μαθήματος
2019-20	Τμήμα Ιατρικής	ΙΑ0278 Ιατρική Στατιστική
		ΙΑ0338 Υγιεινή
		ΙΑ0294 Κοινωνική Ιατρική
		ΙΑ0400 Αρχές Κλινικής Διατροφής (*)
	Τμήμα Φαρμακευτικής	41 Υγιεινή
		ΝΠ-28 Υγιεινή / Επιδημιολογία
		ΝΠ18-16 Υγιεινή-Φαρμακοεπιδημιολογία (Ε)
	Τμήμα Ιατρικής Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας»	ΜΙΔΑ003 Βασικές Αρχές Διατροφής και Μεταβολισμού (*)
		ΜΙΔΑ004 Διατροφική Αξιολόγηση (*)
		ΜΙΔΒ006 Ιατρική Διατροφική Θεραπεία σε παιδιατρικούς ασθενείς (*)
		ΜΙΔΒ007 Ιατρική Διατροφική Θεραπεία σε νοσηλεύομενους (*)
		ΜΙΔΒ008 Ιατρική Διατροφική Θεραπεία σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς (*)
	Τμήμα Ιατρικής	ΜΙΦΒ0027 Ιατρική Διατροφολογία (*)

	Π.Μ.Σ. «Κλινική και Βιομηχανική Φαρμακολογία–Κλινική Τοξικολογία»	
2018-9	Τμήμα Ιατρικής	ΙΑ0278 Ιατρική Στατιστική
		ΙΑ0338 Υγιεινή
		ΙΑ0294 Κοινωνική Ιατρική
		ΙΑ0356 Τεκμηριωμένη Συνταγογράφηση - Θεραπευτική
		ΙΑ0400 Αρχές Κλινικής Διατροφής (*)
	Τμήμα Οδοντιατρικής	100101S Ιατρική Στατιστική
	Τμήμα Φαρμακευτικής	41 Υγιεινή
		ΝΠ-28 Υγιεινή / Επιδημιολογία
		ΝΠ18-16 Υγιεινή-Φαρμακοεπιδημιολογία (Ε)
	Τμήμα Ιατρικής Π.Μ.Σ. «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας»	ΜΙΔΑ003 Βασικές Αρχές Διατροφής και Μεταβολισμού (*)
ΜΙΔΑ004 Διατροφική Αξιολόγηση		
ΜΙΔΒ006 Ιατρική Διατροφική Θεραπεία σε παιδιατρικούς ασθενείς (*)		
ΜΙΔΒ007 Ιατρική Διατροφική Θεραπεία σε νοσηλευόμενους (*)		
Τμήμα Ιατρικής Π.Μ.Σ. «Κλινική και Βιομηχανική Φαρμακολογία–Κλινική Τοξικολογία»	ΜΙΔΒ008 Ιατρική Διατροφική Θεραπεία σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς (*)	
	ΜΙΦΒ0027 Ιατρική Διατροφολογία (*)	
2017-8	Τμήμα Ιατρικής	ΙΑ0278 Ιατρική Στατιστική
		ΙΑ0338 Υγιεινή
		ΙΑ0294 Κοινωνική Ιατρική
		ΙΑ0356 Τεκμηριωμένη Συνταγογράφηση - Θεραπευτική
		ΙΑ0400 Αρχές Κλινικής Διατροφής (*)
	Τμήμα Οδοντιατρικής	100101S Ιατρική Στατιστική
	Τμήμα Φαρμακευτικής	41 Υγιεινή ΝΠ-28 Υγιεινή / Επιδημιολογία
Τμήμα Ιατρικής Π.Μ.Σ. «Κλινική και Βιομηχανική Φαρμακολογία–Κλινική Τοξικολογία»	ΜΙΦΒ0010 Ειδική Ιατρική Διατροφολογία, Φυσικά Προϊόντα, Φυτοθεραπευτικά, Συμπληρώματα Διατροφής (*)	
2016-7	Τμήμα Ιατρικής	ΙΑ0278 Ιατρική Στατιστική
		ΙΑ0338 Υγιεινή
		ΙΑ0294 Κοινωνική Ιατρική
		ΙΑ0356 Τεκμηριωμένη Συνταγογράφηση - Θεραπευτική
		ΙΑ0400 Αρχές Κλινικής Διατροφής (*)
	Τμήμα Οδοντιατρικής	100101S Ιατρική Στατιστική
	Τμήμα Φαρμακευτικής	41 Υγιεινή ΝΠ-28 Υγιεινή / Επιδημιολογία
Τμήμα Ιατρικής Π.Μ.Σ. «Κλινική και Βιομηχανική Φαρμακολογία–Κλινική Τοξικολογία»	ΜΙΦΒ0010 Ειδική Ιατρική Διατροφολογία, Φυσικά Προϊόντα, Φυτοθεραπευτικά, Συμπληρώματα Διατροφής	
2015-16	Τμήμα Ιατρικής	ΙΑ0278 Ιατρική Στατιστική
		ΙΑ0338 Υγιεινή
		ΙΑ0294 Κοινωνική Ιατρική
		ΙΑ0356 Τεκμηριωμένη Συνταγογράφηση - Θεραπευτική
	Τμήμα Οδοντιατρικής	ΙΑ0400 Αρχές Κλινικής Διατροφής (*) 100101S Ιατρική Στατιστική

	Τμήμα Ιατρικής Π.Μ.Σ. «Κλινική και Βιομηχανική Φαρμακολογία– Κλινική Τοξικολογία»	ΜΙΦΒ0010 Ειδική Ιατρική Διατροφολογία, Φυσικά Προϊόντα, Φυτοθεραπευτικά, Συμπληρώματα Διατροφής
2014-15	Τμήμα Ιατρικής	ΙΑ0278 Ιατρική Στατιστική
		ΙΑ0338 Υγιεινή
		ΙΑ0294 Κοινωνική Ιατρική
		ΙΑ0356 Τεκμηριωμένη Συνταγογράφηση - Θεραπευτική
		ΙΑ0400 Αρχές Κλινικής Διατροφής (*)
Τμήμα Ιατρικής Π.Μ.Σ. «Ερευνητική Μεθοδολογία στην Ιατρική και τις Επιστημες Υγείας»	ΙΜΓ108 Τεκμηριωμένη Ιατρικής στην Πρόληψη και αντιμετώπιση του καρκίνου. Το παράδειγμα του καρκίνου κεφαλής και τραχήλου	
	Τμήμα Οδοντιατρικής	100101S Ιατρική Στατιστική
2013-14	Τμήμα Ιατρικής	ΙΑ0400 Αρχές Κλινικής Διατροφής
	Τμήμα Ιατρικής Π.Μ.Σ. «Ερευνητική Μεθοδολογία στην Ιατρική και τις Επιστημες Υγείας»	<u>ΙΜΓ108 Τεκμηριωμένη Ιατρικής στην Πρόληψη και αντιμετώπιση του καρκίνου. Το παράδειγμα του καρκίνου κεφαλής και τραχήλου</u>
2012–	Τμήμα Ιατρικής	<u>ΙΑ0400 Αρχές Κλινικής Διατροφής</u>
(*) Υπεύθυνος μαθήματος		

Συμμετοχή σε μαθήματα στο Τμήμα Ιατρικής (Α.Π.Θ.) πριν το διορισμό στη βαθμίδα του Λέκτορα

«Τεκμηριωμένη Συνταγογράφηση και Φαρμακοθεραπεία»

Συμμετοχή στη διδασκαλία του επιλεγόμενου μαθήματος της Ιατρικής του Α.Π.Θ.

Υπεύθυνος μαθήματος: Καθηγητής Δ. Κούβελας

Χρονικό διάστημα: 2004-11

«Αναισθησιολογία»

Συμμετοχή στη φροντιστηριακή άσκηση και στην από αμφιθέατρου διδασκαλία των φοιτητών Ιατρικής στα πλαίσια του υποχρεωτικού μαθήματος της Αναισθησιολογίας.

Υπεύθυνη μαθήματος: Καθηγήτρια Μ. Γκιάλα.

Χρονικό διάστημα: 2004-7

«Αρχές Κλινικής Διατροφής και Διατροφικής Θεραπευτικής»

Υπεύθυνος Συντονιστής εντεταλμένος διδάσκων του επιλεγόμενου μαθήματος της Ιατρικής του Α.Π.Θ.

Υπεύθυνος μαθήματος: Καθηγητής Δ. Κούβελας

Χρονικό διάστημα: 2006-11

«Κλινικές Δεξιότητες»

Συμμετοχή στη διδασκαλία, καθώς και ως εξεταστής του επιλεγόμενου μαθήματος στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ.

Υπεύθυνος μαθήματος: Καθηγητής Ν. Ντόμπρος.

Χρονικό διάστημα: 2006-8

«Κλινικές Δοκιμές»

Συμμετοχή στη διδασκαλία, καθώς και του μεταπτυχιακού μαθήματος στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ.

Υπεύθυνος μαθήματος: Καθηγητής Ν. Ντόμπρος.

Χρονικό διάστημα: 2011-3 & 2015-6

B. Διδακτικό Έργο στην Ελλάδα (εκτός ΑΠΘ)

B.1 Σε ειδικευόμενους νοσηλευτές (συνημ.1)

- Συμμετοχή στη διδασκαλία των ειδικευόμενων νοσηλευτών του προγράμματος Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων του Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»
 - 2004-05
 - 2005-06

B.2 Σε ειδικευόμενους ιατρούς «Γενικής Ιατρικής»

- Συμμετοχή στη διδασκαλία των ειδικευόμενων ιατρών Γενικής Ιατρικής του Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ» (συνημ.2)
 - 2009-10
 - 2010-11
- Συμμετοχή στη διδασκαλία των ειδικευόμενων ιατρών Γενικής Ιατρικής του Γ.Ν.Θ. «Άγιος Παύλος» (συνημ.3)
 - 2009-10
 - 2010-11
 - 2011-12

B.3 Σε εξειδικευόμενους ιατρούς στη «Μ.Ε.Θ».

- Συμμετοχή στη διδασκαλία των εξειδικευόμενων ιατρών στη Μ.Ε.Θ. του Γ.Ν.Θ. «Άγιος Παύλος» (συνημ.4)
 - 2010-11
 - 2011-12

B.4 Σε ειδικευόμενους ιατρούς «Παιδιατρικής»

- Συμμετοχή στη διδασκαλία των ειδικευόμενων ιατρών Παιδιατρικής Ιατρικής του Π.Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο» 2010-11

B.5 Σε ειδικευόμενους ιατρούς «Ιατρικής της Εργασίας»

- Συμμετοχή στη διδασκαλία των ειδικευόμενων ιατρών Ιατρικής της Εργασίας
 - 2014-15

B.6 Στο Δίκτυο Εκπαιδευτών Κλινικής Άσκησης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και τη Γενική Ιατρική, Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ. (συνημ.7)

- Εισήγηση στις 13.10.2015
«Παχυσαρκία: Πρόληψη και μη φαρμακευτική διαχείριση»

B.7 Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος της Μ.Ε.Θ., ΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

- Εισήγηση στις 13.06.2017
«Ειδική διατροφική διαχείριση στη ΜΕΘ»

B.8 Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος της Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

- Εισήγηση στις 19.12.2017
«Ανίχνευση κινδύνου υποθρεψίας (malnutrition risk) σε νοσηλευόμενους. Τί είναι; Πώς γίνεται; Ποιά εργαλεία υπάρχουν; Ποιά το πλεονεκτήματα;»

B.9 Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος της Γ' Χειρουργικής Κλινικής, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς»

- Εισήγηση στις 14.02.2018
«Περιεγχειρητική διατροφή: Αξιολόγηση διατροφικού κινδύνου & Κατάλληλη διατροφική υποστήριξη»

10) Συνεισφορά σε επιστημονικά περιοδικά / Contribution to peer reviewed journals

A. Κριτής / Reviewer

1. Appetite ([συνημ.1](#))
- Γ. **Δι** 2. Annals of Nutrition and Metabolism ([συνημ.2](#))
3. Bioactive Carbohydrates and Dietary Fibre ([συνημ.1](#))
- αΙ 4. Brazilian Journal of Pharmacognocny ([συνημ.1](#))
- ηΙ 5. BMJ Open ([συνημ.3](#))
- ΠΙ 6. Clinical Nutrition ([συνημ.1](#))
- Ε 7. Clinical Nutrition ESPEN ([συνημ.1](#))
- α\ 8. Clinical Nutrition Experimental ([συνημ.4](#))
- Μ 9. European Journal of Cancer Care ([συνημ.5](#))
10. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology ([συνημ.1](#))
11. Food Research International ([συνημ.1](#))
12. Hippokratia ([συνημ.6](#))
13. International Journal of Medicine and Medical Sciences ([συνημ.7](#))
14. Journal of Biological Research ([συνημ.8](#))
15. Journal of Clinical Medicine ([συνημ.9](#))
16. Journal of Critical Care ([συνημ.10](#))
17. Journal of Nutrition Education and Behavior ([συνημ.1](#))
18. Nutrition ([συνημ.1](#))
19. Plosone ([συνημ.11](#))
20. Reviews on Recent Clinical Trials ([συνημ.12](#))
 - **Topic 21-22 - Nutritional Support in Diabetes and Dyslipidemia**
 - **Topic 23 - Nutrition in Obesity**
- Β. Επιτροπή σύνταξης / Editorial board
 - **Topic 24 - Nutrition in Metabolic Syndrome**
 - **Topic 25 - Nutritional Support in Neurological Disease**
 - 2013.06 – σήμερα **Editorial board: Polish journal (Postępy Żywienia Klinicznego)** ([συνημ.13](#))
 - **Topic 26 - Nutritional Support in Cancer**
 - 2014.07 – σήμερα **Associate Editor: Περιοδικό συλλόγου ΠΣΔΔ** ([συνημ.14](#))
 - **Topic 30 - Nutrition and Disease Prevention**
 - **Topic 36 - Nutrition in Older Adults**
 - 2015.10 – σήμερα **Associate Editor: Clinical nutrition ESPEN** ([συνημ.1](#))
 - **Topic 37 - Nutrition in Sports**
 - 2019.06 – σήμερα **Associate Editor: Clinical nutrition** ([συνημ.15](#)) [IF 6.402]
 - **Topic 38 - Nutritional Support in Respiratory Diseases**
 - 2020.06 - σήμερα **Συντακτική επιτροπή του περιοδικού της "Ιατρικής Εταιρίας Θεσσαλονίκης"**

11) Δημοσιεύσεις / αναφορές - Publications / citations

Scopus Author ID: 34879581900	N = 70 / 864 h-index = 15 πρόσβαση στις 11.07.2020
Google Scholar user=i-P0btQAAAAJ / 6yq2NIIAAAAJ	N = 129 / 1408 h-index = 17 πρόσβαση στις 11.05.2020

Πίνακας δημοσιευμένων τεκμηριωμένων οδηγιών

- **ESPEN guidelines on nutrition in dementia** ([link](#))
Volkert D, **Chourdakis M**, Faxen-Irving G, Frühwald T, Landi F, Suominen MH, Vandewoude M, Wirth R, Schneider SM. *Clinical Nutrition*, 2015 34(6);1052-73
- **Hyperlipidämien bei Kindern und Jugendlichen, Diagnostik und Therapie** ([link](#))
Chourdakis M, Buderus S, Dokoupil, Oberhoffer R, Schwab KO, Wolf M, Zimmer KP, Koletzko B.
Registrierungsnummer: 027-068, Entwicklungsstufe: S2k Federführende Fachgesellschaft: Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. (DGKJ) **link:**
- **ESPEN guideline on home enteral nutrition** ([link](#))
- Bischoff SC, Austin P, Boeykens K, **Chourdakis M**, Cuerda C, Jonkers-Schuitema C, Lichota M, Nyulasi I, Schneider SM, Stanga Z, Pironi L.
- **Towards a multidisciplinary approach to understand and manage obesity and related diseases.** ([link](#))
Bischoff SC, Boirie Y, Cederholm T, **Chourdakis M**, Cuerda C, Delzenne NM, Deutz NE, Fouque D, Genton L, Gil C1, Koletzko B, Leon-Sanz M, Shamir R, Singer J, Singer P, Stroebele-Benschop N, Thorell A, Weimann A, Barazzoni R. *Clinical Nutrition* 2017 36(4):917-938. doi: 10.1016/j.clnu.2016.11.007. Epub 2016 Nov 16.

Z. Πίνακας Ομιλιών και συμμετοχής σε επιστημονικά συνέδρια – Invitation and attendance to Congresses

Προσκεκλημένος ομιλητής στην Ελλάδα – Invited Speaker in Greece	25
Προσκεκλημένος ομιλητής στο εξωτερικό - Invited Speaker abroad	44
Προεδρείο σε διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες στην Ελλάδα – Chairman in Greece	18
Προεδρείο σε διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες στο εξωτερικό – Chairman abroad	12
Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίων – Congress committees member	12
Συμμετοχή σε Συνέδρια στην Ελλάδα – Participation at Congresses in Greece	37
Συμμετοχή σε Συνέδρια στο εξωτερικό – Participation at Congresses abroad	34
Συμμετοχή σε Workshops στην Ελλάδα – Participation at workshops in Greece	11
Συμμετοχή σε Workshops στο εξωτερικό– Participation at workshops abroad	20

1. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ –

PUBLICATIONS IN INTERNATIONAL PEER REVIEWED JOURNALS

α. Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά (PUBL_01A)

(που συμπεριλαμβάνονται στο PUBMED, EMBASE, ISI WEB OF SCIENCE, Excerpta Medica, SCOPUS)

1. Kouvelas D, Pourzitaki C, Papazisis G, Tsilkos K, **Chourdakis M**, Kraus M.M. *Chronic aortic denervation decreases anxiety and impairs social memory in rats.* Life Sciences 2009, 85 (15-16):602-608. [Link](#)
2. **Chourdakis M**, Tzellos T, Papazisis G, Toulis D, Kouvelas D. *Eating habits, nutritional knowledge, and obesity indices of medical students in Northern Greece – a cross sectional study.* Appetite 2010, 722-725 [Link](#)
3. **Hourdakis M**, Papandreou D, Malindretos P, Vassilakou D, Papastergiou N, Tantsidis D, Kouvelas D. *Effect of Easter Holiday on body weight gain.* Nutr Food Sci, 2010. 40:1;49-54. [Link](#)
4. **Chourdakis M**, Tzellos T, Kraus MM, Kouvelas D. *Early enteral nutrition positively influences endocrine function in traumatic brain injury.* Hippokratia, 2011;15(3):288. [Link](#).
5. **Chourdakis M**, Tzellos T, Pourzitaki C, Toulis K, Papazisis G, Kouvelas D. *Evaluation of dietary habits and assessment of cardiovascular disease risk factors among Greek university students.* Appetite. 2011; 57(2):377-83. Epub 2011 May 27. [Link](#)
6. Kritis A, Pourzitaki C, Klagas I, **Chourdakis M** and Albani M. *Proteases inhibition assessment on PC12 and ngf treated cells after oxygen and glucose deprivation reveals a distinct role for aspartyl proteases.* PLoS ONE 2011; 6(10). [Link](#)
7. Toulis K, Goulis D, Mintziori G, Kintiraki E, Eukarpidis E, Mouratoglou SA, Pavlaki A, Stergianos S, Poulasouchidou M, Tzellos TG, **Chourdakis M**, Tarlatzis B. *Meta-analysis of cardiovascular disease risk marker in women with polycystic ovary syndrome.* Hum Reprod Update. 2011; 17(6):741-60. [Link](#)
8. Tzellos T, Sardeli Chr, Lallas A, Papazisis G, **Chourdakis M**, Kouvelas D. *Efficacy and safety-tolerability of green tea catechins in the treatment of external anogenital warts: a systematic review and a meta-analysis.* J Eur Acad Derm Venerology. 2011;25(3):345-53. [Link](#)
9. **Chourdakis M**, Kraus M, Tzellos T, Sardeli Chr, Peftoulidou M, Vassilakos D, Kouvelas D. *Effect of early compared to delayed enteral nutrition on endocrine function in patients with traumatic brain injury: An open-labeled randomized trial.* J Parenter Enteral Nutr. 2012 36(1): 108-116. [Link](#)
10. **Chourdakis M**, Kontogiannis V, Malachas K, Pliakas T and Kritis A. *Self-Care Behaviors of Adults with Type 2 Diabetes Mellitus in Greece.* Journal of Community Health 2014; 39(5): 972-979. [Link](#)
11. Klek S, Hermanowicz A, Salowka J, Cegielnny T, Matysiak K, **Chourdakis M** and Szybinski P. *Ultrasound-guided percutaneous "push - introducer" gastrostomy is a valuable method for accessing the gastrointestinal tract.* Nutricion Hospitalaria 2014; 29(2): 365-369. [Link](#)

12. Koletzko B, Brands B, **Chourdakis M**, Cramer S, Grote V, Hellmuth C, Kirchberg F, Prell C, Rzehak P, Uhl O. and Weber M. *The Power of Programming and the Early Nutrition Project: Opportunities for Health Promotion by Nutrition during the First Thousand Days of Life and Beyond.* Annals of Nutrition and Metabolism 64(3-4):187-196. [Link](#)
13. Koletzko, B., **M. Chourdakis**, V. Grote, C. Hellmuth, C. Prell, P. Rzehak, O. Uhl and M. Weber (2014). *Regulation of early human growth: Impact on long-term health.* Annals of Nutrition and Metabolism, 2014; 65:101-109. [Link](#)
14. Vlotides G, Tanyeri A, Spampatti M, Zitzmann K, **Chourdakis M**, Spttl C, Maurer J, Nolting S, Goke B and Auernhammer CJ. *Anticancer effects of metformin on neuroendocrine tumor cells in vitro.* Hormones (Athens) 2014; 13(4): 498-508. [Link](#)
15. Klek S, Krznaric Z., Gundogdu RH, **Chourdakis M**, Kekstas G, Jakobson T, Paluszkiwicz P, Vranesic Bender D, Uyar M, Demirag K, Poulia KA, Klimasauskas A, Starkopf J and Galas A. *Prevalence of malnutrition in various political, economic, and geographic settings.* JPEN Journal of parenteral and enteral nutrition 2015; 39(2):200-10. doi: 10.1 177.0148607113505860. [Link](#)
16. Volkert D, **Chourdakis M**, Faxen-Irving G, Fruhwald T, Landi F, Suominen MH, Vandewoude M, Wirth R, Schneider SM. *ESPEN guidelines on nutrition in dementia.* Clin Nutr, 2015. Volume 34, Issue 6, Pages 1052–1073. [Link](#)
17. Klek S, **Chourdakis M**, Bischoff S, Dubrov S, Forbes A, Galas A, Genton L, Gundogdu HR, Irtun O, Jagmane I, Jakobson-Forbes T, Jirka A, Kennedy N, Klimasauskas A, Khoroshilov I, Leon-Sanz M, Muscaritoli M, Panisic-Sekeljic M, Poulia KA, Schneider S, Siljamäki-Ojansuu U, Uyar M, Wanten G, Krznaric Z.. *Economy matters to fight against malnutrition: Results from a multicenter survey.* Clin Nutr. 2015 30. pii: S0261-5614(15)00264-2. [Link](#)
18. **Chourdakis M**, *Malnutrition bei pädiatrischen Patienten,* Monatsschrift Kinderheilkunde, 2016. Vol 164, Issue 1, pp 12-18, DOI: 10.1007/s00112-015-3430-8. [Link](#)
19. Leedham-Green KE, Smyrnakis E, Wylie A, **Chourdakis M**, Stephenson A, Benos A., *Breaking down the barriers to international collaboration through technology,* Educ Prim Care. 2016;27(5):431 [Link](#)
20. **Chourdakis M**, Hecht C, Gerasimidis K, Joosten KF, Karagiozoglou-Lampoudi T, Koetse HA, Ksiazek J, Lazea C, Shamir R, Szajewska H, Koletzko B, Hulst J. *Malnutrition risk in hospitalised children: use of three screening tools in a large European population,* Am J Clin Nutr, 2016, 103(5):1301-10. [Link](#)
21. **Chourdakis M**, Day AG, Bouras E, Doundoulakis I, Heyland DK, *Are All Low NUTRIC Score Patients the Same? The Impact of Optimal Nutrition Intake in Low NUTRIC Patient Subgroups,* JPEN, 2017; Volume 41(2);280 [Link](#)
22. Klek S, **Chourdakis M**, Bischoff S, Dubrov S, Forbes A, Galas A, Genton L, Gundogdu HR, Irtun O, Jagmane I, Jakobson-Forbes T, Jirka A, Kennedy N, Klimasauskas A, Khoroshilov I, Leon-Sanz M, Muscaritoli M, Panisic-Sekeljic M, Poulia KA, Schneider S, Siljamäki-Ojansuu U, Uyar M, Wanten G, Krznaric Z., *Economy matters to fight against malnutrition: Results from a multicenter survey,* Clin Nutr 2017;36(1):162-169 [Link](#)
23. Klek S, **Chourdakis M**, Abosaleh DA, Amestoy A, Baik HW, Baptista G, Barazzoni R, Fukushima R, Hartono J, Jayawardena R, Garcia RJ, Krznaric Z, Nyulasi I, Parallada G, Francisco EM, Panisic-Sekeljic M, Perman M, Prins A, Del Rio

- Requejo IM, Reddy R, Singer P, Sioson M, Ukleja A, Vartanian C, Fuentes NV, Waitzberg DL, Zoungrana SL, Galas A, *Health insurance or subsidy has universal advantage for management of hospital malnutrition unrelated to GDP*, Asia Pac J Clin Nutr. 2017 ;26(2):247-254 [Link](#)
24. Gerasimidis, K., Hulst, J.M., **Chourdakis, M.**, Huysentruyt, K, Koletzko, B., Joosten, K.F.M., *The launch of the ESPEN Special Interest Group in Paediatric Clinical Nutrition*, Clin Nutr ESPEN 2017 Volume 19, Pages 45–48 [Link](#)
25. KA Poulia, S Klek, I Doundoulakis, E Bouras, D Karayiannis, A Baschali, M Passakiotou, **M Chourdakis**. *The two most popular malnutrition screening tools in the light of the new ESPEN consensus definition*, Clin Nutr. 2017;36(4):1130-1135 [Link](#)
26. Bischoff SC, Boirie Y, Cederholm T, **Chourdakis M**, Cuerda C, Delzenne NM, Deutz NE, Fouque D, Genton L, Gil C, Koletzko B, Leon-Sanz M, Shamir R, Singer J, Singer P, Stroebele-Benschop N, Thorell A, Weimann A, Barazzoni R, *Towards a multidisciplinary approach to understand and manage obesity and related diseases*, Clin Nutr. 2017 Aug;36(4):917-938 [Link](#)
27. Doundoulakis I, Poulia KA, Antza C, Bouras E, Kasapidou E, Klek S, **Chourdakis M.**, *Screening for Malnutrition Among People Accessing Health Services at Greek Public Hospitals: Results from an Observational Multicenter Study*, JPEN 2017 1:148607117722748 [Link](#)
28. Stoppe C, Goetzenich A, Whitman G, Ohkuma R, Brown T, Hatzakorzian R, Kristof A, Meybohm P, Mechanick J, Evans A, Yeh D, McDonald B, **Chourdakis M**, Jones P, Barton R, Tripathi R, Elke G, Liakopoulos O, Agarwala R, Lomivorotov V, Nesterova E, Marx G, Benstoem C, Lemieux M, Heyland DK., *Role of nutrition support in adult cardiac surgery: a consensus statement from an International Multidisciplinary Expert Group on Nutrition in Cardiac Surgery*, Critical Care 2017 5;21(1):131 [Link](#)
29. Panayiotoglou A, Grammatikopoulou MG, Maraki MI, **Chourdakis M**, Gkiouras K, Theodoridis X, Papadopoulou SK, Famisis K, Hassapidou MN. *Metabolic syndrome in retired soccer players: A pilot study*, Obesity Medicine 2017;8:15-22 [Link](#)
30. Grammatikopoulou MG, **Chourdakis M**, Gkiouras K, Roumeli P, Poulimeneas D, Apostolidou E, Chountalas I, Tirodimos I, Filippou O, Papadaku-Lagogianni S, Dardavessis T, *Edmonton obesity staging system among pediatric patients: a validation and obesogenic risk factor analysis*, J Endocrinol Invest. 2018; 8, pp947-957 [Link](#)
31. Mykoniatis I, Grammatikopoulou MG, Bouras E, Karampasi E, Tsionga A, Kogias A, Vakalopoulos I, Haidich AB, **Chourdakis M**, *Sexual Dysfunction Among Young Men: Overview of Dietary Components Associated With Erectile Dysfunction*, J Sex Med., 2018;15(2):176-182 [Link](#)
32. Hill A, Nesterova E, Lomivorotov V, Efremov S, Goetzenich A, Benstoem C, Zamyantin M, **Chourdakis M**, Heyland D, Stoppe C, *Current Evidence about Nutrition Support in Cardiac Surgery Patients—What Do We Know?*, Nutrients 2018, 10(5), 597 [Link](#)
33. Theodoridis X, Grammatikopoulou M.G, Gkiouras K, Papadopoulou S.E, Agorastou T, Gkika I, Maraki M.I, Dardavessis T, **Chourdakis M**, *Food Insecurity and Mediterranean diet adherence among Greek University students*, Nutr Metab

Cardiovasc Dis, 2018 ;28(5):477-485. [Link](#)

34. Grammatikopoulou M.G., Gkiouras K, Theodoridis X, Tsakiri V, Mavridis P, Markaki A, T Dardavessis T, **Chourdakis M**, *Food addiction, orthorexia and food-related stress in a cohort of Dietetics students*, Eat Weight Disord. 2018 19, pp.469-467. [Link](#)
35. Kasapidou E, Oikonomidou AC, **Chourdakis M**. *Vitamin D status among Mediterranean regions* Hippokratia. 2018; 22(4): 191. [Link](#)
36. Grammatikopoulou M.G., Gkiouras K, Daskalou E, Apostolidou E, Theodoridis X, Stylianiou C, Galli-Tsinopoulou A, Tsigga M, Dardavessis T, **Chourdakis M**, Growth, the Mediterranean diet and the buying power of adolescents in Greece, Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism. 2018 | 26;31(7):773-780. [Link](#)
37. Eveleens RD., Gerasimidis K., **Chourdakis M.**, Huysentruyt K., Koletzko B., Hulst JM., Joosten KFM., Current clinical trials in paediatrics: Report of the ESPEN special interest group in paediatrics. Journal: Clinical Nutrition ESPEN 2018 Oct; 27:75-78. [Link](#)
38. Ney J., Heyland D.K., Amrein K., Marx G., Grottko O., **Chourdakis M.**, Autschbach T., Aileen H., Meybohm P., Benstoem C., Goetzenisch A., Stoppe C., The relevance of 25-Hydroxyvitamin D and 1,25-Dihydroxyvitamin D concentration for postoperative infections and postoperative organ dysfunctions in cardiac surgery patients: the eVIDenCe study. Clinical Nutrition 2019;38(6):2756-2762. [Link](#)
39. **Chourdakis M.**, Grammatikopoulou M.G., Day A.G., Bouras E., Heyland D.K., *Are all low NUTRIC-score patients the same? Analysis of a multi-center observational study to determine the relationship between nutrition intake and outcome*. Clinical Nutrition 2019;38(6):2783-2789. [Link](#)
40. Grammatikopoulou M.G., Katsouda A., Lekka K., Tsantekidis K., Bouras E., Kasapidou E., Poulia KA., **Chourdakis M.**, *Is continuing medical education sufficient? Assessing the clinical nutrition knowledge of medical doctors*: Nutrition 2019; 57:69-73. [Link](#)
41. Grammatikopoulou M.G., Theodoridis X., Poulimeneas D., Maraki I.M., Gkiouras K., Tirodimos I., Dardavessis T., **Chourdakis M.**, *Malnutrition surveillance among refugee children living in reception centres in Greece: a pilot study*, International Health, 2019 ;11:30–35. [Link](#)
42. **Chourdakis M.**, Grammatikopoulou MG., Poulia KA., Passakiotou M., Pafilli ZK., Bouras E., Doundoulakis I., Galitsianos I., Lappa T., Karakatsanis A., Heyland DK., *Translation of the modified NUTRIC score and adaptation to the Greek ICU setting* Clinical Nutrition ESPEN 2019; 29:72-76. [Link](#)
43. Magriplis E. Dimakopoulos I. Karageorgou D. Mitsopoulou A-V. Bakogianni I. Micha R. Michas G. Ntouroupi T. Tsaklidou S-M. Argyri K. Danezis G. Georgiou C. Panagiotakos D.B. Zampelas A. Fappa E. Theodoraki E-M. Trichia E. Sialvera T.E. Varytimiadi A. Spyreli E. **Chourdakis M.** Koutelidakis A. Karlis G. Zacharia S. Papageorgiou A. Chrousos G.P. Dedoussis G. Dimitriadis G. Manios I.Y Roma E. *Aims, design and preliminary findings of the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)* BMC Medical Research Methodology Vol 19, 2019 20;19(1):37. [Link](#)
44. Grammatikopoulou M.G., Tsisimiri M., Markaki A., Theodoridis X., Gkiouras K., **Chourdakis M.**, Goulis D., *Food insecurity increases the risk for malnutrition among community-dwelling elderly individuals*, Maturitas. Vol 119, 2019, Pages

8-13. [Link](#)

45. Bischoff S.C. Austin P. Boeykens K. **Chourdakis M.** Cuerda C. Jonkers-Schuitema C. Lichota M. Nyulasi I. Schneider S.M. Stanga Z. Pironi L. *ESPEN guideline on home enteral nutrition*, Clinical Nutrition, 2019. [Link](#)
46. Mitsopoulou AV, Magriplis E, Dimakopoulos I, Karageorgou I, Bakogianni I, Micha R, Michas G, **Chourdakis M**, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A. HNNHS Contributors HNNHS Advisory Committee. *Association of meal and snack patterns with micronutrient intakes among Greek children and adolescents: data from the Hellenic National Nutrition and Health Survey*, Journal of Human Nutrition and Dietetics, 2019. [Link](#)
47. Magriplis E, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Dimakopoulos I, Micha R, Michas G, **Chourdakis M**, Chrousos G, Roma E, Panagiotakos DB, Zampelas A. *Frequency and Quantity of Egg Intake Is Not Associated with Dyslipidemia: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)*. Nutrients 2019, 11 (5), 1105. [Link](#)
48. Karageorgou D. Magriplis E. Mitsopoulou A.V. Dimakopoulos I. Bakogianni I. Micha R. Michas G. **Chourdakis M.** Ntouroupi T. Tsaniklidou S.M. Argyri K. Panagiotakos D.B. Zampelas A. Fappa E. Theodoraki E-M. Trichia E. Sialvera T-E. Varytimiadi A. Spyreli E. Kouteridakis A. Karlis G. *Dietary patterns and lifestyle characteristics in adults: results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)* Public Health Volume 171, 2019:76-88. [Link](#)
49. Bouras E. Karakioukaki M. Bougioukas K.I Aivaliotis M. Tzimagiorgis G. **Chourdakis M.** *Gene promoter methylation and cancer: An umbrella review* Gene Volume 710, 2019:333-340. [Link](#)
50. Magriplis, E., Panagiotakos, D., Mitsopoulou, A.-V., Karageorgou, D., Bakogianni, I., Dimakopoulos, I., Micha, R., Michas, G., **Chourdakis, M.**, Chrousos, G.P., Roma, E., Zampelas, A. *Prevalence of hyperlipidaemia in adults and its relation to the Mediterranean diet: the Hellenic National Nutrition and Health Examination Survey (HNNHS)* European Journal of Preventive Cardiology 2019. [Link](#)
51. Klonizakis, M., Grammatikopoulou, M., Theodoridis, X., Milner, M., Liu, Y., **Chourdakis, M.** *Effects of long-versus short-term exposure to the mediterranean diet on skin microvascular function and quality of life of healthy adults in Greece and the UK* Nutrients vol 11, Issue 10, 2019. [Link](#)
52. **Chourdakis, M.**, Heyland, D.K. *Reply-letter to the editor-harm associated with higher energy intake in patients with Low-mNUTRIC score should not be ignored* Clinical Nutrition Vol 38, Issue 5, 2019, 2474-2475 [Link](#)
53. Dimakopoulos, I., Magriplis, E., Mitsopoulou, A.-V., Karageorgou, D., Bakogianni, I., Micha, R., Michas, G., **Chourdakis, M.**, Ntouroupi, T., Tsaniklidou, S.-M., Argyri, K., Panagiotakos, D.B., Zampelas, A., Fappa, E., Theodoraki, E.-M., Trichia, E., Sialvera, T.-E., Varytimiadi, A., Spyreli, E., Koutelidakis, A., Karlis, G., Zacharia, S *Association of serum vitamin D status with dietary intake and sun exposure in adults* Clinical Nutrition ESPEN Vol 34, 2019, 23-31. [Link](#)
54. Magriplis E, Panagiotakos D, Dinakopoulos I, Karageorgou D, Mitsopoulou A, Bakogianni I, **Chourdakis M**, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou S, Argyri K, Danezis G Zampelas A. *Hypertension prevalence, status and awareness, in adults in Greece: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)*. Hellenic J Cardiol. 2019, S1109-9666(19) 30290-8. [Link](#)
55. Mylona I, Makedou K, Tzamalīs A, Tsinopoulos I, **Chourdakis M.** *The role of*

- nutrition in primary open angle glaucoma: a multivariate analysis.* J Am Coll Nutr. 2019 Nov 26;1-5. doi: 10.1080/07315724.2019.1691952. [Link](#)
56. Dimakopoulos, I., Magriplis, E., Mitsopoulou, A.-V., Karageorgou, D., Bakogianni, I., Micha, R., Michas, G., **Chourdakis, M.**, Chroussos G, Roma E, Panagiotakos, D.B., Zampelas, A. *Intake and Contribution of Food Groups to Vitamin D Intake in a Representative Sample of Adult Greek Population.* Nutrition. 2019, 72, 110641 (15 Nov 2019, online ahead of print). [Link](#)
57. Magriplis E, Panagiotakos D, Kyrou I, Tsioufis C, Mitsopoulou A-V, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, **Chourdakis M**, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou S-M, Argyri K, Zampelas A. *Presence of hypertension is reduced by mediterranean diet adherence in all individuals with a more pronounced effect in the obese: The hellenic national nutrition and health survey (HNNHS)* Nutrients. doi: 10.3390/nu12030853 [Link](#)
58. Mitsopoulou A, Magriplis E, Dimakopoulos I, Karageorgou D, Bakogianni I, Micha R, Michas G, **Chourdakis M**, Ntouroupi T, Tsaniklidou S, Zampelas A. *Micronutrient Intakes and their Food Sources among Children and Adolescents.* Public Health Nutrition doi: 10.1017/S136898001900449X [Link](#)
59. Kontogianni M, Poulia KA, Bersimis F, Sulz I, Schindler K, Hiesmayr M, **Chourdakis M.** *Exploring factors influencing dietary intake and nutritional support practices during hospitalization - a country-based analysis. Results from analyzing nutritionDay's database (2006-2013).* Clinical Nutrition ESPEN (CLNESP-D-20-00115), <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2020.04.001>
60. Jayawardena R, Sooriyaarachchi P, **Chourdakis M**, Jeewandara C, Ranasinghe P *Enhancing Immunity in Viral Infections, with special emphasis on Respiratory Tract Infections: A Review..* Diab & Met Syn: Clin Res & Rev (DMSCRR-D-20-00207R3), <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.04.015>
61. **Chourdakis M**, Bouras E, Shields B, Stoppe C, Rousseau AF, Heyland D. *Nutritional therapy among burn injured patients in the critical care setting: An international multicenter observational study on "best achievable" practices.* Clinical nutrition (YCLNU-D-20-00161), submitted 17th January 2020. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2020.04.023>
62. Karageorgou D, Magriplis E, Bakogianni I, Mitsopoulou AV, Dimakopoulos I, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, **Chourdakis M**, Panagiotakos D, Zampelas A. *Dietary Patterns and Cardiovascular Disease in Greek Adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS).* Nutr Metab Cardiovasc Dis, 10.1016/j.numecd.2019.09.024 [Link](#)
63. Tsakiridis I, Bakaloudi DR, Oikonomidou A, Dagklis T, **Chourdakis M.** *Exercise during pregnancy: A comparative review of guidelines.* Journal of perinatal medicine (2019_1381) submitted 12th November 2019. **ACCEPTED 2020.04.26** <https://doi.org/10.1515/jpm-2019-0419>
64. Mylona I, **Chourdakis M**, Makedou K, Tsinopoulos I. *Dietary habits are useful as risk factors for POAG while controlling for heredity and metabolic disease.* Nutrition and Health doi.org/10.1177/0260106020924562
65. Giannoulaki P, Kotzakioulafi E, **Chourdakis M**, Hatzitolios A, Didangelos T. *Impact of Crocus sativus L. on metabolic profile in patients with diabetes mellitus or the metabolic syndrome: A systematic review.* Nutrients doi.org/10.3390/nu12051424

66. Fotiadou E, Georgianos P, **Chourdakis M**, Zebekakis P, Liakopoulos V. *Eating during the hemodialysis session: a practice improving nutritional status or a risk factor for intradialytic hypotension and reduced dialysis adequacy?* Nutrients (nutrients-789787), doi: 10.3390/nu12061703 [Link](#)
67. Kopelli E, Samara M, Siargkas A, Goulas A, Papazisis G, **Chourdakis M**. *The role of Cannabidiol oil in schizophrenia treatment. A systematic review and meta-analysis.* PSYCHIATRY RESEARCH doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113246 [Link](#)
68. Apostolopoulou A, Haidich AB, Kofina K, Manzanares W, Bouras E, Tsaousi G, Stoppe C, Dardavessis TI, **Chourdakis M**. *Effects of glutamine supplementation on critically ill patients – focus on efficacy and safety: an overview of systematic reviews.* NUTRITION (NUT-D-20-00424),
69. Chourdakis M. *Obesity: assessment and prevention.* Clinical Nutrition ESPEN (No. CLNESP-D-20-00269)
70. Florou P, Anagnostis P, Theocharis P, **Chourdakis M**, Goulis DG. *Does coenzyme Q10 supplementation improve fertility outcomes in women undergoing assisted reproductive technology procedures? A systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials.* Journal of Assisted Reproduction and Genetics (JARG-D-20-00298)

¹ Μεταπτυχιακό
² Μεταπτυχιακό
³ Μεταπτυχιακό